

Educare prima

Ogni bambino che ha avuto una vera infanzia, è come un Dio caduto sulla terra che si ricorda del cielo. (DeFreet)

Un investimento di nove mese che vale una vita. Così si può descrivere il programma “Educare prima” realizzato dallo Studio Rosaeazzurro per le coppie in otto incontri per aiutare la donna in attesa di un figlio alla consapevolezza di sé e al pieno utilizzo delle proprie capacità generative, per recuperare e rivalutare il ruolo del padre, per accrescere le competenze dei genitori, per sviluppare le capacità cognitive e relazionali del bambino e prevenire futuri disturbi della comunicazione, della relazione, del linguaggio, dell’apprendimento e della personalità.

La metodologia utilizzata è stata perfezionata dai ricercatori dell’ ANPEP (Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale) la quale ha come scopo quello di sensibilizzare i professionisti e le coppie sull’importanza della vita prenatale nella vita dell’uomo.

Benefici per il bambino

Il percorso promuove nel bambino lo sviluppo di un temperamento sano, migliora la condizione di benessere, previene i disagi e le difficoltà. Si ottengono inoltre notevoli vantaggi per il figlio in merito allo sviluppo psicofisico, alla percezione, alla memoria, alla motricità fine e grossomotoria, al linguaggio, all’apprendimento, alla socializzazione, in particolare nei legami con la madre e il padre, e all’adattamento nelle diverse situazioni della vita.

Grazie a tutto ciò si riducono per il bambino:

- Le possibili complicazioni da parto (pre-termine, post-termine)
- Gli eventuali disturbi psicosomatici tipici del lattante (alterazioni del ritmo sonno-veglia, reflusso gastroesofageo, difficoltà alimentari, spasmi)
- I disturbi neuropsichiatrici minimi (iper-reattività, iper-eccitabilità, ipotonia)

Benefici per i genitori

Il corso accompagna e sostiene i genitori in attesa per tutto il periodo della gestazione, accrescendo le competenze genitoriali nella coppia e rafforzando il potenziale materno e paterno nell’accettazione relazionale e culturale - del figlio da prima a dopo la sua nascita.

Permette una nuova strategia educativa a partire dalla vita prenatale, nella quale vengono poste le basi per lo sviluppo fisico e psichico futuro del bambino. Coinvolge e sostiene da subito la figura del padre nella relazione con il figlio, aumentando la consapevolezza, l’armonia e l’amore nella coppia.